

JADŁOSPIS 22.06 – 26.06.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	Pieczycywo mieszane 50g.(1) Masło 10g.(7) Parówki z szynki 60g. Ogórek kiszony 25g. Herbata z miodem i cytryną. 150ml. Kakao na mleku 150ml.(7) Jabłko 50g. Woda	Zupa ogórkowa zabieleną z ziemniakami 250g.(7,9) Kopytka z białym serem, polane masłem 150g(1,3,7) Truskawki 100g Woda (PRZEDSZKOLE)	Pieczycywo mieszane 30g.(1) Masło 6g.(7) Dżem truskawkowy niskosłodzony 10g. Winogrona 50g. Herbata z cytryną 150ml. Woda.
Wtorek	Pieczycywo mieszane 40g.(1) Masło 8g.(7)sałata zielona Szynka drobiowa 15g. Pomidor 25g. Herbata z miętą i cytryną 150ml. Płatki kólciczka miodowe z mlekiem 150ml.(7) Winogrona 50g Woda	Zupa pomidorowa z ryżem, zabieleną śmietaną 250ml.(1,7,9) Klopsy wieprzowe 80/100g.(1,3) Ziemniaki 150g Buraczki gotowane z cebulką 70g(7) Kefir truskawkowy 250ml Woda.	Koktajl truskawkowy 150ml(7) Biszkopty bez cukrowe 10g Marchewka słupek 30g Woda
Środa	Pieczycywo mieszane 50g.(1) Masło 10g.(5) Sałata zielona Szynka wieprzowa 20g Ogórek zielony 25g Kakao na mleku 150ml.(7) Herbata z miodem i cytryną. Arbuz 50g. Woda	Zupa krem z kalafiora z grzankami 250g.(1,7,9) Łazanki z wędliną i kiszoną kapustą 150/200g(1) Mus owocowy 100ml Woda	Pieczycywo 30g(1) Masło 6g Miód wielokwiatowy 10g Kawa zbożowa 150ml(7) Jabłko 50g Woda
Czwartek	Pieczycywo mieszane 40g.(1) Masło 8g.(7)Sałata zielona Krakowska sucha 15g. Papryka czerwona 25g. Płatki pełnoziarniste z mlekiem 150ml.(7) Herbata z miętą i cytryną 150ml. Jabłko 50g, Woda.	Zupa selerowa z lanym ciastem 250ml.(1,9) Filet z drobiu zapiekany z żółtym serem 80/100g.(3,7) Kluski 5/6szt(1,3) Sos 100ml(1) Surówka z młodej kapusty z marchewką 70g Ciasteczka zbożowe z morelą bez cukru 50g Woda.	Budyń waniliowy 150g Paluchy kukurydziane 10g Sos truskawkowy 60ml Herbata z cytryną 150ml Woda
Piątek	Pieczycywo mieszane 50g.(1) Masło 10g.(7) Pasta z białego sera 30g.(7) Kakao na mleku 150g.(5) Rzodkiewka 25g. Herbata z miodem i cytryną 150ml. Arbuz 50g, Woda.	Żurek z wędliną i ziemniakami 250g.(1) Paluszki z mintaja w panierce z pieca 80g/100g.(1,3) Surówka z kiszony kapusty z marchewką 70g Ziemniaki 150g. Sok jabłkowy 150ml. Woda. (PRZEDSZKOLE)	Serek homogenizowany waniliowy 150g (7) 150g(7) Gruszka 50g Herbata 150ml Woda

Zastrzegamy sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie.

Legenda: Porcje dla przedszkola 6,00zł. Porcje dla S.P. 6,00zł