

JADŁOSPIS 01.06–03.01

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	Pieczywo mieszane 50g.(1) Masło 10g.(7) Parówki wieprzowe z szynki 50g. Ogórek kiszony 20g. Herbata z miodem i cytryną.150ml. Kakao na mleku 150ml.(7) Jabłko 50g, Woda	Zupa jarzynowa 250ml.(9) Racuchy z kefiru 120g/180g.(1,3,7) Dżem truskawkowy niskosłodzony 30g. Pomidorki koktajlowe 40g Mus owocowy 100ml Woda.	Pieczywo 30g(1) Masło 8g(7) Filet śledziowy w oleju 15g Gruszka 50g Bawarka 150ml(7) Woda
Wtorek	Pieczywo mieszane 40g.(1) Masło 8g.(7) Krakowska sucha 15g. Sałata zielona ,rzodkiewka 25g. Herbata z miętą i z cytryną 150ml. Płatki kółeczka miodowe z mlekiem 150ml.(7) Arbuz 200g Woda	Zupa krem z brokułów z grankami 250ml(1,7,9) Sos paprykowo pomidorowy z mięsem mielonym i żółtym serem 100/150g(7) Makaron spaghetti 100/120g(1) Ogórek kiszony 40g Jabłko Woda	Koktajl z malinami 150ml.(7) Paluchy kukurydziane 10g Marchewka słupki 30g Woda
Środa	Pieczywo mieszane 50g(1) Masło 10g(7) Szynka z indyka 20g Pomidor 25g sałata zielona Kakao na mleku 150ml(7) Herbata z miodem i cytryną 150ml Banan 50g Woda	Rosół z makaronem i zieloną pietruszką 250ml(9) Kluski z mięsem , polane masłem i cebulką 4/5szt(1,3,7) Actimel 100ml Gruszka Woda	Wafle kukurydziane 10g Miód naturalny 10g Kawa zbożowa 150ml(7) Winogrona 50g Woda
Czwartek			
Piątek			

Zastrzegamy sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie.

Legenda: Porcje dla przedszkola 6,00zł. Porcje dla S.P. 6,00zł.