

Plan pracy wychowawczej – klasa VII na rok szkolny 2025/2026

Cele ogólne

- Wspieranie rozwoju intelektualnego, emocjonalnego i społecznego uczniów.
- Kształtowanie postaw odpowiedzialności, samodzielności i kultury osobistej.
- Rozwijanie umiejętności współpracy, komunikacji i rozwiązywania konfliktów.
- Przygotowanie do świadomego korzystania z nowych technologii.
- Profilaktyka uzależnień i zachowań ryzykownych.
- Rozwijanie postaw patriotycznych, prospołecznych i proekologicznych.

Obszary pracy i proponowane działania

- Integracja i budowanie zespołu klasowego
 - zajęcia integracyjne na początku roku
 - wycieczka klasowa
 - gry i zabawy rozwijające współpracę i komunikację
- Samorządność i odpowiedzialność
 - wybór samorządu klasowego
 - prowadzenie dyżurów klasowych
 - udział w pracach samorządu uczniowskiego szkoły
- Kultura osobista i komunikacja
 - lekcje wychowawcze o zasadach dobrego wychowania
 - ćwiczenia w rozwiązywaniu konfliktów, mediacje rówieśnicze
 - kształtowanie postawy szacunku wobec nauczycieli, rówieśników i rodziców
- Bezpieczeństwo i profilaktyka
 - spotkania z policjantem/strażą miejską (bezpieczeństwo w sieci, odpowiedzialność prawna nieletnich)

- lekcje o skutkach uzależnień (alkohol, papierosy, narkotyki, dopalacze, media społecznościowe)

- warsztaty o higienie cyfrowej i cyberprzemocy

- • Rozwój osobisty i edukacyjny

- zajęcia o technikach uczenia się, planowaniu czasu i radzeniu sobie ze stresem

- rozmowy o wyborze szkoły ponadpodstawowej i przyszłych ścieżkach kariery

- kształtowanie postawy odpowiedzialności za własne wyniki w nauce

- • Postawy patriotyczne i obywatelskie

- udział w uroczystościach szkolnych i lokalnych (np. 11 listopada, 3 maja)

- lekcje o symbolach narodowych i historii regionu

- spotkania z lokalnymi działaczami i wolontariuszami

- • Ekologia i zdrowy styl życia

- udział w akcjach ekologicznych (sprzątanie świata, sadzenie drzew)

- zajęcia o zdrowym odżywianiu i aktywności fizycznej

- zachęcanie do udziału w szkolnych zawodach sportowych

- • Doradztwo zawodowe i planowanie przyszłości

- poznanie własnych mocnych i słabych stron

- rozmowy o zainteresowaniach i predyspozycjach

- ćwiczenia w planowaniu ścieżki edukacyjno-zawodowej

- spotkania z doradcą zawodowym, wizyty w szkołach ponadpodstawowych

- kształtowanie postawy odpowiedzialności za przyszłość

- • Współpraca z rodzicami

- regularne zebrania i konsultacje

- angażowanie rodziców w wycieczki i uroczystości

- współpraca w rozwiązywaniu problemów wychowawczych

Harmonogram godzin wychowawczych

Miesiąc	Tematy godzin wychowawczych	Proponowane działania
Wrzesień	Integracja zespołu klasowego Wybory samorządu klasowego Zasady współpracy i odpowiedzialności	Zajęcia integracyjne, gry i zabawy, wybory samorządu, ustalenie regulaminu klasy
Październik	Kultura osobista i dobre maniery Bezpieczne korzystanie z internetu (netykieta)	Warsztaty o komunikacji, dyskusja o zasadach online, opracowanie „Kodeksu netykiety”
Listopad	Patriotyzm i niepodległość Odpowiedzialność prawna nieletnich	Udział w uroczystościach szkolnych 11 XI, spotkanie z policjantem/strażą miejską
Grudzień	Tradycje świąteczne w Polsce i na świecie Empatia i pomoc potrzebującym	Przygotowanie klasowej wigilii, udział w akcji charytatywnej
Styczeń	Jak się uczyć efektywnie? Planowanie czasu i organizacja nauki Moje mocne strony i zainteresowania	Warsztaty z technik uczenia się, praca w grupach nad planowaniem tygodnia Zajęcia z doradcą zawodowym, ćwiczenia autodiagnozy zainteresowań
Luty	Profilaktyka uzależnień (papierosy, alkohol, narkotyki, dopalacze) Bezpieczeństwo w sieci i cyberprzemoc Świat zawodów – jakie mam możliwości?	Spotkanie z pedagogiem/profilaktykiem, analiza filmów edukacyjnych Przegląd różnych zawodów, dyskusja o ścieżkach edukacyjnych
Marzec	Dbamy o środowisko Postawy proekologiczne	Akcja „Sprzątanie świata”, przygotowanie gazetki ekologicznej

Kwiecień	Zdrowy styl życia Rola sportu i aktywności fizycznej Jak wybrać szkołę ponadpodstawową?	Dyskusja, zajęcia ruchowe, wspólne wyjście sportowe Spotkanie z doradcą zawodowym, analiza ofert edukacyjnych
Maj	Święta narodowe i symbole Polski Wolontariat i działalność społeczna Planowanie mojej przyszłości – cele i marzenia	Udział w apelu 3 maja, zaproszenie wolontariusza do klasy Warsztaty o wyznaczaniu celów, ćwiczenia w planowaniu kariery
Czerwiec	Podsumowanie roku szkolnego Relacje rówieśnicze i współpraca	Wycieczka klasowa, gry integracyjne, wspólne podsumowanie osiągnięć