

JADŁOSPIS 23.06 – 27.06.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	Pieczyno mieszane 50g.(1) Masło 10g.(7) Parówki z szynki 60g. Ogórek kiszony 25g. Herbata z miodem i cytryną. 150ml. Kakao na mleku 150ml.(7) Gruszka 50g. Woda	Zupa ogórkowa z ziemniakami 250g.(7,9) Racuchy z kefiru 120/180g(1,3,7) Dżem truskawkowy niskosłodzony 30g Pomidorki koktajlowe 40g Woda.	Batonik nestle 1szt Jabłko 50g Herbata owocowa 150ml Woda
Wtorek	Pieczyno mieszane 40g.(1) Masło 8g.(7)Sałata zielona Krakowska sucha 15g. Rzodkiewka 25g. Herbata z cytryną 150ml. Płatki kółeczka z mlekiem 150ml.(7) Kiwi 50g Woda	Zupa krem z kalafiora z grzankami 250ml.(1,7,9) Zapiekanka ala gołąbki z sosem pomidorowym 100/120g(1,3) Ziemniaki młode 150g Jabłko Woda.	Wafle kukurydziane 10g Miód naturalny 10g. Winogrona 50g. Bawarka 150ml. Woda.
Środa	Pieczyno mieszane 50g.(1) Masło 10g.(7)Sałata zielona Filet śledziowy w pomidorach 15g Ogórek zielony 25g Kasza manna na mleku 150ml(7) Herbata z miodem i cytryną. Jabłko 50g. Woda	Barszcz ukraiński z białą fasolą , zabielany 250g.(1,7,9) Paluszki drobiowe w płatkach kukurydzianych 80/100g.(3) Ziemniaki młode 150g Mizeria 70g Mus owocowy 100ml Woda.	Małe bułeczki 40g Miodownik 15g(7) Mleko 150ml(7) Banan 50g Woda
Czwartek	Pieczyno mieszane 40g.(1) Masło 8g.(7) Szynka wieprzowa 15g. Pomidor 25g. Płatki kukurydziane z mlekiem 150ml(7) Herbata z cytryną 150ml. Banan 50g, Woda.	Krupnik z jarzynami 250ml.(1,7,9) Gulasz wieprzowy 150/220g Ryż 120g Brokuły na parze 70g Pączek 1szt Woda	Budyń waniliowy 150g(1,3,7) Sos truskawkowy 60ml Paluchy kukurydziane 10g Herbata owocowa 150ml Woda
Piątek	Pieczyno mieszane 50g.(1) Masło 10g.(7) Jajko gotowane 30g.(3) Kakao na mleku 150g.(5) Papryka czerwona 25g. Herbata z miodem i cytryną 150ml. Kiwi 50g, Woda.	Żurek z wędliną i ziemniakami 250g.(1) Paluszki rybne z mintaja 80g/100g.(1,3) Fasolka szparagowa z masłem i bułką tartą 70g Ziemniaki młode 150g. Kompot owocowy 150ml. Woda.(PRZEDSZKOLE)	Jogurt naturalny z płatkami kukurydzianymi 150g(7) Winogrona 50g Herbata 150ml Woda

Zastrzegamy sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie.

Legenda: Porcje mniejsze dla przedszkola 6,00zł. Porcje większe dla S.P. 7,00zł