

JADŁOSPIS 12.05 – 16.05.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	Pieczyno mieszane 50g.(1) Masło 10g.(7) Parówki wieprzowe z szynki 50g. Ogórek kiszony 25g. Herbata z miodem i cytryną. 150ml. Kakao na mleku 150ml.(7) Jabłko 50g. Woda	Zupa jarzynowa z ziemniakami 250g.(7,9) Naleśniki z białym serem 150/200g(1,3,7) Sos truskawkowy 100ml Pomidorki koktajlowe 40g Batonik nestle 1szt Woda.	Pieczyno mieszane 30g.(1) Masło 6g.(7) Dżem truskawkowy niskosłodzony 10g. Winogrona 50g. Herbata z cytryną 150ml.(7) Woda.
Wtorek	Pieczyno mieszane 40g.(1) Masło 8g.(7) Krakowska sucha 15g. Rzodkiewka 25g. Herbata z cytryną 150ml. Płatki pełnoziarniste z mlekiem 150ml.(7) Kiwi 50g Woda	Zupa krem z brokułów z grzankami 250ml(1,7,9) Pyzy z mięsem i masłem 150g(1,3,7) Ogórek kiszony 40g Mus owocowy Woda. (PRZEDSZKOLE)	Koktajl truskawkowy 150ml(7) Biszkopty bez cukrowe 10g Marchewka słupki 30g Woda
Środa	Pieczyno mieszane 50g.(1) Masło 10g.(7) Sałata zielona Szynka wieprzowa 20g Ogórek zielony 25g Kakao na mleku 150ml.(7) Herbata z miodem i cytryną. Banan 50g. Woda	Zupa pomidorowa z ryżem , zabieleną 250ml(7,9) Kopytka z białym serem i masłem 150g(1,3,7) Actimel 100ml Jabłko Woda (PRZEDSZKOLE)	Galaretka owocowa 150g Borówka 50g Bawarka 150ml (7) Woda
Czwartek	Pieczyno mieszane 40g.(1) Masło 8g.(7) Szynka drobiowa 15g. Pomidor 25g. Płatki owsiane na mleku 150ml.(7) Herbata z cytryną 150ml. Jabłko 50g, Woda.	Zupa z włoskiej kapusty 250ml(1,7,9) Gulasz z indyka 90g(1) Kasza bulgur 120g Warzywa na parze 70g Gruszka Woda (PRZEDSZKOLE)	Małe bułeczki 30g(1) Miodownik 15g(7) Kawa zbożowa 150ml(7) Kiwi 50g Woda
Piątek	Pieczyno mieszane 50g.(1) Masło 10g.(7) Jajecznica ze szczypiorkiem 60g.(3) Kakao na mleku 150g.(5) Papryka czerwona 25g. Herbata z miodem i cytryną 150ml. Gruszka 50g, Woda.	Grochówka z wędliną 250g.(1) Filet z mintaja w chrupiącej panierce z pieca 80g/100g.(1,3) Mizeria 70g Ziemniaki 150g. Kompot owocowy 150ml. Muffiny 1szt Woda	Jogurt naturalny z płatkami kukurydzianymi 150g(7) Winogrona 50g Herbata 150ml Woda

Zastrzegamy sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie.

Legenda: Porcje mniejsze dla przedszkola 6,00zł. Porcje większe dla S.P. 7,00zł