

JADŁOSPIS 28.04–30.04

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	Pieczyno mieszane 50g.(1) Masło 10g.(7) Parówki z szynki 60g. Ogórek kiszony 20g. Herbata z miodem i cytryną.150ml. Kakao na mleku 150ml.(7) Jabłko 50g, Woda	Zupa jarzynowa z porcem 250ml.(7,9) Kluski na parze 150/200g(1,3) Sos truskawkowy 100ml Rzodkiewka 40g Batonik nestle 1szt Woda.	Pieczyno 30g(1) Masło 8g(7) Filet śledziowy w pomidorach 15g Banan 50g Bawarka 150ml(7) Woda
Wtorek	Pieczyno mieszane 40g.(1) Masło 8g.(7) Szynka drobiowa 15g. Sałata zielona ,rzodkiewka 25g. Herbata z cytryną 150ml. Płatki pełnoziarniste z mlekiem 150ml.(7) Kiwi 50g Woda	Zupa fasolowa 250ml(1,7,9) Zapiekanka ala gołąbki z sosem pomidorowym 100/120g(1,3) Ziemniaki 150g Gruszka Woda	Koktajl malinowy 150ml.(7) Paluchy kukurydziane 10g Marchewka słupki 30g Woda
Środa	Pieczyno mieszane 50g(1) Masło 10g(7) Szynka wieprzowa 20g Pomidor 25g sałata zielona Kakao na mleku 150ml(7) Herbata z miodem i cytryną 150ml Banan 50g Woda	Zupa krem z kalafiora z grzankami 250ml(1,7,9) Gulasz z indyka 90/120g(1,7) Kasza jęczmienna 100/120g Brokuły na parze 70g Sok pomarańczowy 150ml Woda	Małe bułeczki 40g(1) Miodownik 15g(7) Kawa zbożowa 9g Jabłko 50g Woda
Czwartek			
Piątek			

Zastrzegamy sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie.

Legenda: Porcje mniejsze dla przedszkola 6,00zł. Porcje większe dla S.P. 7,00zł.