

JADŁOSPIS 14.04–16.04

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	Pieczyno mieszane 50g.(1) Masło 10g.(7) Parówki z szynki 60g. Ogórek kiszony 20g. Herbata z miodem i cytryną.150ml. Kakao na mleku 150ml.(7) Gruszka 50g, Woda	Zupa jarzynowa z ziemniakami 250ml.(7,9) Racuchy z kefiru 120g/180g.(1,3,7) Dżem truskawkowy niskosłodzony 30g. Papryka żółta i czerwona 40g Mus owocowy 100ml Woda.	Pieczyno 30g(1) Masło 8g(7) Filet śledziowy w pomidorach 15g Banan 50g Bawarka 150ml(7) Woda
Wtorek	Pieczyno mieszane 40g.(1) Masło 8g.(7) Szynka drobiowa 15g. Sałata zielona ,rzodkiewka 25g. Herbata z cytryną 150ml. Płatki pełnoziarniste z mlekiem 150ml.(7) Kiwi 50g Woda	Zupa krem z brokułów z grzankami 250ml(1,7,9) Sos paprykowo pomidorowy z mięsem mielonym i żółtym serem 100/150g(7) Makaron spaghetti 100/120g(1) Ogórek kiszony 40g Jabłko Woda	Koktajl truskawkowy 150ml.(7) Paluchy kukurydziane 10g Marchewka słupki 30g Woda
Środa	Pieczyno mieszane 50g(1) Masło 10g(7) Szynka wieprzowa 20g Pomidor 25g sałata zielona Kakao na mleku 150ml(7) Herbata z miodem i cytryną 150ml Banan 50g Woda	Żurek z wędliną z ziemniakami 250ml(7,9) Pierogi z mięsem , polane masłem i cebulką(1,3,7) Babeczka świąteczna 1szt Woda	Małe bułeczki 40g(1) Miodownik 15g(7) Kawa zbożowa 9g Jabłko 50g Woda
Czwartek			
Piątek			

Zastrzegamy sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie.

Legenda: Porcje mniejsze dla przedszkola 6,00zł. Porcje większe dla S.P. 7,00zł.