

JADŁOSPIS 31.03 – 04.04.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	Pieczywo mieszane 50g.(1) Masło 10g.(7) Parówki wieprzowe 50g. Ogórek kiszony 25g. Herbata z miodem i cytryną.150ml. Kakao na mleku150ml.(7) Jabłko 50g. Woda	Zupa jarzynowa z porem 250g.(7,9) Makaron z białym serem i masłem 150/200g(1,3,7) Pomidorki koktajlowe 40g Mus owocowy 100ml Woda.	Pieczywo mieszane 30g.(1) Masło 6g.(7) Dżem truskawkowy niskośłodzony 10g. Winogrona 50g. Bawarka 150ml.(7) Woda.
Wtorek	Pieczywo mieszane 40g.(1) Masło 8g.(7)Sałata zielona Salami 15g. Rzodkiewka 25g. Herbata z cytryną 150ml. Płatki kółeczka żytnie z mlekiem 150ml.(7) Kiwi 50g Woda	Zupa selerowa z lanym ciastem 250ml.(1,3,9) Pierogi ukraińskie, polane masłem i cebulką 4/5szt(1,3,7) Gruszka Woda.	Koktajl truskawkowy 150ml(7) Paluchy kukurydziane 10g Marchewka słupki 30g Woda
Środa	Pieczywo mieszane 50g.(1) Masło 10g.(5)Sałata zielona Szynka drobiowa gotowana 20g Pomidor 25g Kakao na mleku 150ml.(7) Herbata z miodem i cytryną. Gruszka 50g. Woda	Zupa pomidorowa z muszelką , zabielana 250g.(1,7,9) Kotleciki drobiowe w panierce z pieca 80/100g(1,3,) Kapusta biała zasmażana z boczkiem 70g Ziemniaki 150g Actimel 100ml Woda	Pieczywo 30g(1) Miodownik 15g(7) Kawa zbożowa 150ml(7) Banan 50g Woda
Czwartek	Pieczywo mieszane 40g.(1) Masło 8g.(7) Krakowska sucha 15g. Papryka czerwona 25g. Płatki owsiane na mleku 150ml.(7) Herbata z cytryną 150ml. Jabłko 50g, Woda.	Zupa krem z kalafiora z grzankami 250ml.(1,7,9) Gulasz wieprzowy 90/120g (1,7). Mini marchewki na parze 70g. Ryż 120g. Jabłko Woda	Budyń waniliowy 150g(1,3,7) Sos truskawkowy 60ml Biszkopty bez cukru 10g Herbata owocowa 150ml Woda
Piątek	Pieczywo mieszane 50g.(1) Masło 10g.(7) Pasta z białego sera 30g.(7) Kakao na mleku 150g.(5) Ogórek zielony 25g. Herbata z miodem i cytryną 150ml. Kiwi 50g, Woda.	Żurek z wędliną i ziemniakami 250g.(1) Filet z mintaja w chrupiącej panierce z pieca 80g/100g.(1,3) Surówka z kiszonej kapusty z marchewką 70g Ziemniaki 150g. Sok pomarańczowy 150ml. Muffinka 1szt Woda	Jogurt naturalny z płatkami kukurydzianymi 150g(7) Borówki 50g Herbata z cytryną150ml Woda

Zastrzegamy sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie.

Legenda: Porcje mniejsze dla przedszkola 6,00zł. Porcje większe dla S.P. 7,00zł