

JADŁOSPIS 20.01 – 24.11.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczerek
Poniedziałek	Pieczywo mieszane 50g.(1) Masło 10g.(7) Parówki wieprzowe z szynki 50g. Ogórek kiszony 25g. Herbata z miodem i cytryną. 150ml. Kakao na mleku 150ml.(7) Jabłko 50g. Woda	Zupa jarzynowa z ziemniakami 250g.(7,9) Naleśniki z białym serem 150/200g(1,3,7) Sos truskawkowy 100ml Pomidorki koktajlowe 40g Mus owocowy 100ml Woda.	Pieczywo mieszane 30g.(1) Masło 6g.(7) Dżem truskawkowy niskosłodzony 10g. Winogrona 50g. Herbata z cytryną 150ml.(7) Woda.
Wtorek	Pieczywo mieszane 40g.(1) Masło 8g.(7) Szynka drobiowa 15g. Rzodkiewka 25g. Herbata z cytryną 150ml. Płatki pełnoziarniste z mlekiem 150ml.(7) Kiwi 50g Woda	Zupa ogórkowa zabieleną z ziemniakami 250ml.(1,7,9) Pierogi ukraińskie , polane masłem i cebulką 3/5szt(1,3,7) Gruszka Woda.	Koktajl truskawkowy 150ml(7) Biszkopty bez cukrowe 10g Marchewka słupek 30g Woda
Środa	Pieczywo mieszane 50g.(1) Masło 10g.(5) Sałata zielona Szynka wieprzowa 20g Ogórek zielony 25g Kakao na mleku 150ml.(7) Herbata z miodem i cytryną. Banan 50g. Woda	Zupa selerowa z lanym ciastem 250g.(1,3,9) Filet z drobiu zapiekany z żółtym serem 80/100g(3,7) Sos 100ml(1) Sałata lodowa z jogurtem 50g(7) Ziemniaki 150g Jabłko Woda	Galaretka owocowa 150g Borówka 50g Bawarka 150ml (7) Woda
Czwartek	Pieczywo mieszane 40g.(1) Masło 8g.(7) Polędwica sopocka 15g. Papryka czerwona 25g. Płatki owsiane na mleku 150ml.(7) Herbata z cytryną 150ml. Jabłko 50g, Woda.	Zupa krem z kalafiora z grzankami 250ml.(1,7,9) Gyros ze schabu 90/120g (1). Warzywa na parze 70g. Kasza jęczmienna 120g. Kefir do picia 250ml Woda	Małe bułeczki 30g(1) Miodownik 15g(7) Kawa zbożowa 150ml(7) Kiwi 50g Woda
Piątek	Pieczywo mieszane 50g.(1) Masło 10g.(7) Ser żółty 15g.(7) Kakao na mleku 150g.(5) Pomidor 25g. sałata zielona Herbata z miodem i cytryną 150ml. Gruszka 50g, Woda.	Grochówka z wędliną 250g.(1) Filet z miruny w panierce z pieca 80g/100g.(1,3) Fasolka szparagowa na parze z masłem i bułką tarta 70g Ziemniaki 150g. Sok pomarańczowy 150ml. Muffiny 1szt Woda	Jogurt naturalny z płatkami kukurydzianymi 150g(7) Banan 50g Herbata 150ml Woda

Zastrzegamy sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie.

Legenda: Porcje mniejsze dla przedszkola 6,00zł. Porcje większe dla S.P. 7,00zł