

## JADŁOSPIS 16.12–20.12

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
<b>Poniedziałek</b>	Pieczywo mieszane 50g.(1) Masło 10g.(7) Parówki z szynki 40g. Ogórek kiszony 20g. Herbata z miodem i cytryną.150ml. Kakao na mleku 150ml.(7) Jabłko 50g, Woda	Zupa jarzynowa 250ml.(7,9) Racuchy z kefiru 120g/180g.(1,3,7) Dżem truskawkowy niskosłodzony 30g. Czerwona papryka 40g Mus owocowy Woda.	Pieczywo 30g(1) Masło 8g(7) Filet śledziowy w pomidorach 15g Banan 50g Bawarka 150ml(7) Woda
<b>Wtorek</b>	Pieczywo mieszane 40g.(1) Masło 8g.(7) Szynka drobiowa 15g. Sałata zielona ,rzdokiewka 25g. Herbata z cytryną 150ml. Płatki pełnoziarniste z mlekiem 150ml.(7) Mandarynka 50g Woda	Zupa z kalarepy z ziemniakami 250ml(7,9) Sos paprykowo pomidorowy z mięsem mielonym i żółtym serem 100/150g(7) Makaron spaghetti 100/120g(1) Ogórek kiszony 40g Gruszka Woda	Koktajl truskawkowy 150ml.(7) Paluchy kukurydziane 10g Marchewka słupek 30g Woda
<b>Środa</b>	Pieczywo mieszane 50g(1) Masło 10g(7) Szynka wieprzowa 20g Pomidor 25g sałata zielona Kakao na mleku 150ml(7) Herbata z miodem i cytryną 150ml Kiwi 50g . Woda	Zupa krem z dyni z prażonymi pestka dyni 250ml.(1,7,9) Filet z drobiu zapiekany z żółtym serem 80/100g(3) Sos 100ml(1) Ziemniaki 150g Sałata lodowa z jogurtem 50g Mandarynka Woda	Małe bułeczki 40g(1) Miodownik 15g(7) Kawa zbożowa 9g Jabłko 50g Woda
<b>Czwartek</b>	Pieczywo mieszane 40g.(1) Masło 8g.(7) Szynka z kurczaka 15g Ogórek zielony 25g. Płatki owsiane na mleku 150ml(7) Herbata z cytryną 150ml. Jabłko 50g, Woda.	Zupa porowa z ryżem 250ml(1,7,9) Pierogi ukraińskie , polane masłem i z cebulką 4/5szt(1,3,7) Gwiazdka piernikowa 1szt Woda	Galaretki owocowa 150g Borówka 50g Bawarka 150ml(7) Woda
<b>Piątek</b>	Pieczywo mieszane 50g.(1) Masło 10g.(7) Sałata zielona, Ser żółty 15g(7) Kakao na mleku 150g.(7) Papryka czerwona 25g. Herbata z miodem i cytryną 150ml. Kiwi 50g, Woda.	Zupa krem z pieczarek 250ml(1,7). Paluszki rybne w panierce z pieca 80/100g(1,3,4) Ziemniaki 150g Surówka z kiszonej kapusty z marchewką 70g Sok pomarańczowy 150ml Woda	Drożdżówka z serem 50g(1,3,7) Mus owocowy 100ml Herbata malinowa 150ml Woda

Zastrzegamy sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie.

Legenda: Porcje mniejsze dla przedszkola 6,00zł. Porcje większe dla S.P. 7,00zł.