

JADŁOSPIS 18.11 – 22.11.

| Data | Śniadanie | Obiad | Podwieczorek |
|---------------------|--|--|---|
| Poniedziałek | Pieczywo mieszane 50g(1) Masło 10g(7) Parówki wieprzowe grzane 60g Ogórek kiszony 20g Kakao na mleku 150ml(7) Herbata z miodem i cytryną 150ml Jabłko 50g Woda | Zupa ogórkowa zabelana z ziemniakami 250g.(7,9) Łazanki z wędliną i kiszoną kapustą 150/200g Papryka czerwona 40g Mus owocowy 100g Woda | Pieczywo 40g(1) Masło 8g(7) Dżem truskawkowy niskosłodzony 10g Herbata z cytryną 150ml Banan 50g Woda |
| Wtorek | Pieczywo mieszane 40g(1) Masło 8g(7)Sałata zielona Rzodkiewka 25g Szynka wieprzowa15g Płatki pełnoziarniste z mlekiem 150ml(7) Herbata z cytryną 150ml Banan 50g Woda | Zupa krem z brokułów z grzankami 250ml(7,9) Gołąbki w kapuście z sosem pomidorowym 200g(1,3) Ziemniaki 150g Gruszka Woda | Koktajl truskawkowy 150ml(7) Biszkopty bez cukru 10g Marchewka słupek 30g Woda |
| Środa | Pieczywo mieszane 50g(1) Masło 10g(7)Sałata zielona Polędwica sopocka 20g Pomidor 25g Kakao na mleku 150ml(7) Herbata z miodem i cytryną 150ml Gruszka 50g Woda | Zupa porowa z ryżem 250ml(9) Filet z drobiu zapiekany z żółtym serem 80/100g Sos 100g(1) Ziemniaki 150g Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką i słonecznikiem 70g Mandarynka Woda | Galaretka owocowa 150g Borówka 50g Bawarka 150ml(7) Woda |
| Czwartek | Pieczywo mieszane 40g.(1) Masło 8g.(7)sałata zielona Szynka drobiowa15g. Ogórek zielony 25g. Płatki owsiane na mleku150ml.(7) Herbata z cytryną 150ml. Mandarynka 50g, Woda. | Barszcz ukraiński z białą fasolą, zabelany 250ml(7,9) Gyros ze schabu 90/120g(1) Kasza jęczmienna 100/120g Warzywa na parze 70g Kefir owocowy 350ml Woda | Małe bułeczki 40g(1) Miodownik 15g(7) Kawa zbożowa 150ml Gruszka 50g Woda |
| Piątek | Pieczywo mieszane 50g.(1) Masło 10g.(7)Sałata zielona Ser żółty 15g.(7) Kakao na mleku 150g.(7) Papryka czerwona 25g. Herbata z miodem i cytryną 150ml. Jabłka 50g, Woda. | Krupnik z warzywami 250 ml (1,9) Filet z białych ryb w panierce z pieca 80g/100g.(1,3,4) Sałata lodowa z jogurtem 50g Ziemniaki 150g. Mufinka 1szt Sok pomarańczowy 150ml. Woda. | Jogurt z płatkami kukurydzianymi 150g(7) Winogrono 50g Herbata owocowa 150ml Woda |

Zastrzegamy sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie.

Legenda: Porcje mniejsze dla przedszkola 6,00zł. Porcje większe dla S.P. 7,00zł