

## JADŁOSPIS 16.09–20.09

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	Pieczycwo mieszane 50g.(1) Masło 10g.(7) Parówki z szynki 40g. Ogórek kiszony 25g. Herbata z miodem i cytryną.150ml.Kakao 150ml.(7) Jabłka 50g, Woda	Zupa jarzynowa z porem 250ml.(7,9) Naleśniki z białym serem(1,3,7) Sos truskawkowy 100ml Pomidorki koktajlowe, rzodkiewka 40g Jogurt do picia 250ml Woda.	Pieczycwo 30g(1) Filet śledziowy 15g(4) Banan 50g Herbata z cytryną 150ml Woda
Wtorek	Pieczycwo mieszane 40g.(1) Masło 8g.(7) Salami 15g. Pomidor 25g. Herbata z cytryną 150ml. Płatki żytnie kółeczka na mleku 150ml.(7) Banan 50g Woda	Zupa z kalarepy z ziemniakami 250ml(1,9) Sos paprykowo pomidorowy z mięsem mielonym i żółtym serem 100/150g(7) Makaron spaghetti 100/120g(1) Ogórek kiszony 40g Jabłko Woda	Koktajl z malinami 150ml.(7) Paluchy kukurydziane 10g Marchewka słupki 30g Woda
Środa	Pieczycwo mieszane 50g.(1) Szyńka z indyka 20g Masło 10g.(7) Papryka czerwona 25g. Kakao na mleku 150ml.(7) Herbata z miodem i cytryną. Jabłka 50g. Woda.	Rosół z makaronem i zieloną pietruszką 250g.(1,9) Pierogi z mięsem , polane masłem i cebulką 3/5szt Papryka czerwona 40g Śliwki Woda.	Budyń waniliowy 150ml(1,3,7) Sos truskawkowy 50g Paluchy kukurydziane 10g Herbata z cytryną 150ml Woda
Czwartek	Pieczycwo mieszane 40g.(1) Masło 8g.(7) Krakowska sucha 15g Ogórek zielony 25g. Kasza manna na mleku 150ml(7) Herbata z cytryną 150ml. Winogrona 50g, Woda.	Zupa krem z zielonego groszku z grzankami 250ml.(1,7,9) Gulasz z indyka 90/120g(1) Ryż100/120g Mini marchewka na parze 70g Gruszka Woda	Wafle kukurydziane 15g Miód naturalny 10g Bawarka150ml (7) Woda Śliwka 50g
Piątek	Pieczycwo mieszane 50g.(1) Masło 10g.(7) Jajecznica ze szczypiorkiem 30g.(7) Kakao na mleku 150g.(7) Rzodkiewka 25g. Herbata z miodem i cytryną 150ml.Śliwka 50g, Woda.	Grochówka z wędliną 250ml(9) Filet z mintaja w panierce z pieca 80g/100g.(1,3,4) Mizeria 70g Ziemniaki 150g. Sok pomarańczowy 150ml. Woda.	Jogurt naturalny z płatkami kukurydzianymi 150g.(7) Borówki 40g Herbata z cytryną 150ml Woda

Zastrzegamy sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie.

Legenda: Porcje mniejsze dla przedszkola 6,00zł. Porcje większe dla S.P. 7,00zł.