

JADŁOSPIS 24.06 – 28.06.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	Pieczywo mieszane 50g(1) Masło 10g(7) Parówki wieprzowe z szynki 40g Ogórek kiszony 20g Kakao na mleku 150ml(7) Herbata z miodem i cytryną 150ml Jabłka 50g Woda	Zupa pomidorowa zabelana z ryżem 250g.(7,9) Łazanki z wędliną i kiszoną kapustą 150g Arbuz 200g Woda	Serek waniliowy 1szt Herbata owocowa 150ml Woda
Wtorek	Pieczywo mieszane 40g(1) Masło 8g(7) Pomidor ,sałata zielona , szczypiorek 25g Szynka wieprzowa 15g Płatki kółeczka żytnie z mlekiem 150ml(7) Herbata z cytryną 150ml Arbuz 200g Woda	Zupa kalafiorowa z kaszą manną 250ml(1,9) Klopsy wieprzowe 80g Sos pomidorowy 60ml(1,7) Ryż 120g Ogórek kiszony 40g Jabłko 50g Woda	Bułka maślana 40g(1,3) Masło 8g(7) Dżem truskawkowy niskosłodzony 10g Mleko 150ml(7) Woda
Środa	Pieczywo mieszane 50g(1) Masło 10g(7) Pasta z fileta śledziowego 15g Ogórek zielony ,szczypiorek , zielona sałata 25g Kakao na mleku 150ml(7) Herbata z miodem i cytryną 150ml Kiwi 50g Woda	Zupa krem z dyni z prażonymi pestkami dyni 250ml(1,9) Pyzy z mięsem polane masłem 150g(1,3,7) Papryka czerwona 40g Woda	Actimel 100ml(7) Paluchy kukurydziane 10g Marchewka słupek 30g Woda
Czwartek	Pieczywo mieszane 40g.(1) Masło 8g.(7) Pasta z białego sera 30g. Papryka czerwona 25g. Kasza manna na mleku 150ml.(7) Herbata z cytryną 150ml. Kiwi 50g, Woda.	Krupnik z jarzynami 250ml(7,9) Naleśniki z białym serem 150g Sos truskawkowy 100ml Rzodkiewka 40g Woda	Pieczywo 30g(1,3) Masło 8g(7) Miód pszczeli 10g Jabłko 50g Herbata 150ml Woda
Piątek	Pieczywo mieszane 50g.(1) Masło 10g.(7) Jajko gotowane 30g.(7) Kakao na mleku 150g.(7) Rzodkiewka, sałata zielona , szczypiorek 25g. Herbata z miodem i cytryną 150ml. Jabłka 50g, Woda.	Żurek z wędliną 250 ml (1,3,9) Paluszki rybne z mintaja z pieca 80g(1,3,4) Groszek z marchewką 70g Ziemniaki 150g. Jabłko 50g Woda.	Jogurt naturalny z płatkami kukurydzianymi 150g(7) Banan 50g Herbata z cytryną 150ml Woda

Zastrzegamy sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie.

Legenda: Porcje mniejsze dla przedszkola 6,00zł. Porcje większe dla S.P. 7,00zł