

JADŁOSPIS 15.04–19.04

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	Pieczywo mieszane 50g.(1) Masło 10g.(7) Parówki z szynki 40g. Ogórek kiszony 20g. Herbata z miodem i cytryną.150ml. Kakao na mleku 150ml.(7) Jabłko 50g, Woda	Zupa jarzynowa z porem 250ml.(7,9) Racuchy z kefiru 120g/180g.(1,3,7) Dżem truskawkowy niskosłodzony 30g. Rzodkiewki ,czerwona papryka 40g Serek finezja 1szt Woda.	Pieczywo 30g(1) Masło 8g(7) Miód 10g Banan 50g Bawarka 150ml(7) Woda
Wtorek	Pieczywo mieszane 40g.(1) Masło 8g.(7) Krakowska sucha 15g. Sałata zielona ,rzodkiewka 25g. Herbata z cytryną 150ml. Płatki kólecčka żytnie z mlekiem 150ml.(7) Banan 50g Woda	Zupa krem z dyni z prażonymi pestka dyni 250ml(7,9) Sos paprykowo pomidorowy z mięsem mielonym i żółtym serem 100/150g(7) Makaron spaghetti 100/120g(1) Ogórek kiszony 40g Mandarynka Woda	Koktajl truskawkowy 150ml.(7) Biszkopty bez cukrowe 10g Marchewka słupki 30g Woda
Środa	Pieczywo mieszane 50g(1) Masło 10g(7) Szynka wieprzowa 15g Pomidor 25g sałata zielona Kakao na mleku 150ml(7) Herbata z miodem i cytryną 150ml Kiwi 50g . Woda	Rosół z makaronem i zieloną pietruszką 250ml(1,7,9) Gyros ze schabu 90/120g(1) Kasza jęczmienna 100/120 Brokuły na parze 70g Baton musli 1szt Woda	Budyń waniliowy 150g(1,3,7) Sos truskawkowy 60ml Paluchy kukurydziane 10g Herbata owocowa 150ml Woda
Czwartek	Pieczywo mieszane 40g.(1) Masło 8g.(7) Salami 15g sałata zielona Ogórek zielony 25g. Kasza manna na mleku 150ml(7) Herbata z cytryną 150ml. Winogrona 50g, Woda.	Zupa ogórkowa zabieleną z ziemniakami 250ml.(1,7,9) Paluszki drobiowe w płatkach kukurydzianych z pieca 80/100g(3) Ziemniaki 150g Marchewka z groszkiem 70g Jabłko Woda	Ciasteczko owsiane z żurawiną 30g Banan 100g Bawarka 150ml Woda
Piątek	Pieczywo mieszane 50g.(1) Masło 10g.(7) Sałata zielona,Ser żółty 15g.(7) Kakao na mleku 150g.(7) Papryka czerwona 25g. Herbata z miodem i cytryną 150ml. Kiwi 50g, Woda.	Żurek z wędliną i ziemniakami 250ml(1,7). Paluszki rybne z mintaja w panierce z pieca 80/100g(1,3,4) Ziemniaki 150g Kapusta kiszona zasmażana z boczkiem 70g Sok pomarańczowy 150ml Woda	Jogurt naturalny z płatkami kukurydzianymi 150g.(7) Winogrona 50g Herbata z cytryną 150ml Woda

Zastrzegamy sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie.

Legenda: Porcje mniejsze dla przedszkola 6,00zł. Porcje większe dla S.P. 7,00zł.