

Jak motywować dziecko do samodzielnej pracy w domu?

W sytuacji, kiedy dziecko musi pracować samo w domu – bez obecności nauczyciela, kolegów i atmosfery klasy – pojawiają się pytania: jak motywować dziecko do samodzielnej nauki?

Możemy to osiągnąć poprzez aktywizację ucznia, czyli czynności mające zachęcić go do działania oraz dzięki wspieraniu jego wewnętrznej motywacji.

1. Pozwól dziecku decydować:

- przygotujcie miejsce pracy (czyste, spokojne miejsce, bez rzeczy które rozpraszają uwagę – unikaj uruchomionego telewizora w tym samym pomieszczeniu, głośnej muzyki),
- niech dziecko ustali/ustalcie wspólnie, w jakim trybie będzie się uczyć (np. 20/30/45 min. z przerwami po 5/10/15/20 minut),
- stwórzcie plan pracy (plan działań na cały dzień) – ważne, aby był on realny, a więc dostosowany do możliwości,
- wybierzcie godziny rozpoczęcia i zakończenia pracy (niech uczeń rozpocznie pracę rano lub przed południem – wtedy łatwiej się skoncentrować),
- wyznaczcie nagrody/przywileje, jakie dziecko przyznaje sobie za wykonanie poszczególnych zadań (np. czas spędzony na spacerze, wspólny czas poświęcony na gry planszowe, ulubiona przekąska, odcinek ulubionej bajki/serialu),
- jeśli podopieczny tego potrzebuje, może wykorzystać minutnik/stoper aby odliczyć czas na przerwę,
- warto też, żeby przygotował listę zadań i zaznacza wykonane – widząc, jak kolejne wyzwania „znikają” z listy dziecko poczuje satysfakcję,
- wybierzcie zakres materiału od najtrudniejszego do najłatwiejszego (niech dziecko kieruje tym procesem),
- zadbajcie o czas wolny – niech dziecko zaplanuje też, jak go spędzi, warto zachęcać je do aktywnych form spędzania czasu – im więcej ruchu, tym lepiej!

2. Daj dziecku poczucie sukcesu:

- pomóż mu wyznaczać własne cele i wspieraj go w ich realizacji,
- doceniaj jego samodzielną pracę,
- chwal zaangażowanie i wkład pracy a nie tylko efekty,
- udzielaj pozytywnych informacji o wykonanej pracy, zauważ to, co uczeń wykonał dobrze,
- zachęcaj dziecko do wykorzystania różnych technik uczenia się, możesz skorzystać z materiałów zamieszczonych pod adresem:
https://portal.librus.pl/pic/20191001/zapa/a_zapamietywanie_LS_graf_3.pdf
- angażuj ucznia w sprawdzanie poprawności wykonanego zadania (np. sprawdzenie wyników z matematyki).

3. Wzmacniaj więzi z dzieckiem:

- dbaj o relacje – rozmawiaj, słuchaj, pomagaj, miej czas,
- wspieraj dziecko w wykonywanej pracy,
- zadbaj o poczucie bezpieczeństwa i spokojną atmosferę pracy.

Anna Wilczek – psycholog szkolna